

УТВЕРЖДАЮ

ИП Козлов В.И.



В.И.Козлов

2022г.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБДОУ ДС ОБ №8



« 01 » февраля 2022г.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ

(10-ти дневное)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
общеразвивающего вида № 8 станицы Ленинградской муниципальной образования
Ленинградский район

Сезон: зима-весна

Возраст: 1-3 года

день : первый
 неделя первая
 сезон: зимне-весенний
 возрастная категория : от 1 года до 3-х лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			ЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	вит С
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК:	Суп молочный манный							
	Бутерброд с сыром и маслом (5/8/20)	150	3,27	2,94	11,99	96,68	99	0,88
	Чай с сахаром	33	2,85	5,85	13,16	107,8	1//3	0,05
	итого за приём:	150	0,04	0,01	6,99	27,8	411	0,02
2 завтрак:	Молоко кипяченое	333	6,16	8,8	32,14	232,28		
	вафли	150	4,58	3,75	7,05	82,92	419	0,95
	итого за приём:	10	0,28	0,333	10,235	35,4	588 Пермь	0,82
обед:	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (150/5)	160	4,86	4,083	17,285	118,32		0,82
	Гуляш из отварного мяса (60/30)	155	1,16	3,19	8,71	66,00	63	11,29
	Макаронные изделия отварные с маслом	90	5,73	9,03	13,74	204,85	293	0,60
	Кисель из сока натурального	110	3,21	3,23	12,24	121,56	219	0
	Хлеб пшеничный	150	0,42	0,04	22,65	61,62	400	0,82
	Хлеб ржаной	15	1,14	0,12	7,38	35,25	108 Пермь	0
	итого за приём:	25	1,65	0,3	8,35	43,5	109 Пермь	0
полдник:		545	13,31	15,91	73,07	532,78		12,71
	Ватрушка с творогом							
	Кефир	50	3,23	3,85	27,3	127	441/501	0,04
	итого за приём:	150	3,51	3,75	6	79,5	420	1,05
	итого за день:	200	6,74	7,6	33,3	206,5		1,3
		1238	31,07	36,393	155,795	1089,88		15,78

В приготовлении пищи используется йодированная соль

неделя первая

сезон: зимне-весенний

возрастная категория : от 1 года до 3-х лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			ЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	вит С
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК:	Омлет натуральный	150	10,87	11,50	2,65	125,32	229	0,15
	Икра кабачковая пр.пр-во.	30	0,4	0,48	2,3	23,4	115 Пермь	1,77
	Бутерброд с маслом (5/20)	25	1,53	4,71	22,3	83,3	1	0
	Какао с молоком	150	2,24	2,72	12,96	78,8	416	1,2
	итого за приём:	355	15,04	19,41	40,21	310,82		3,12
2 завтрак:	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0	15,15	62,6	418	3
	итого за приём:	150	0,75	0	15,15	62,6		3
обед:	Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	3,29	3,16	13,12	87,40	87	4,32
	Гренки из пшеничного хлеба	10	0,8	0,15	5,32	44,65	123	0
	Котлета рубленая из птицы	60	4,56	7,47	10,94	148,61	322	0,46
	Капуста тушёная	120	2,88	4,83	11,93	104,41	143	33,04
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	27,8	411	0,02
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	109 Пермь	0
	итого за приём:	515	13,22	15,92	56,65	456,37		37,84
полдник:	Запеканка из творога со сметаной t (70/5)	75	6,09	8,19	12,19	91,56	251	0,17
	Молоко кипяченое	150	4,58	3,75	7,05	82,92	419	0,82
	Печенье	20	1,26	1,96	14,88	53,00	590 Пермь	0
	итого за приём:	245	11,93	13,9	34,12	227,48		0,99
	итого за день:	1265	40,94	49,23	146,13	1057,27		44,95

В приготовлении пищи используется йодированная соль

день: третий
 неделя: первая
 сезон: зимне-весенний
 возрастная категория : от 1 года до 3-х лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			ЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	вит С
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК:	Каша пшеничная вязкая	110	2,58	3,1	22,01	92,57	182	0
	Котлеты,биточки,шницели рубленные	60	5,36	6,48	8,53	119,00	299	0,08
	Бутерброд с маслом (5/20)	25	1,53	4,71	22,3	83,3	1	0
	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,36	70,9	414	0,98
	итого за приём:	345	11,81	16,29	63,2	365,77		1,06
2 завтрак:	Яблоко	120	0,48	0	11,76	56,4	386	12
	итого за приём:	120	0,48	0	11,76	56,4		12
обед:	Рассольник ленинградский со сметаной (150/5)	155	1,26	3,07	10,78	83,30	82	5,34
	Салат из свеклы с огурцами солеными	30	0,4	2,2	2,3	31,2	37	3,44
	Котлеты рыбные любительские	60	4,05	2,47	6,12	85,90	272	1,9
	Пюре картофельное	120	2,44	3,54	15,34	116,22	339	17,21
	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,01	17,2	70,6	394	0,3
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	108 Пермь	0
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	109 Пермь	0
	итого за приём:	555	11,27	11,71	67,47	465,97		28,19
полдник:	Суп молочный с крупой (рис)	150	2,73	2,87	11,42	82,88	101	0,68
	Вафли	30	0,84	0,99	30,7	106,2	588 Пермь	0
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	27,8	411	0,02
	итого за приём:	330	3,61	3,87	49,11	216,88		0,7
итого за день:		1350	27,17	31,87	191,54	1105,02		41,95

В приготовлении пищи используется йодированная соль

день : четвертый
 неделя первая
 сезон: зимне-весенний
 возрастная категория : от 1 года до 3-х лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			ЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	вит С
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК:	Суп молочный с крупой (гречневая)	150	3,46	4,16	12,71	106,76	101	0,68
	Бутерброд с маслом (5/20)	25	1,53	4,71	22,3	83,3	1	0
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	27,8	411	0,02
	итого за приём:	325	5,03	8,88	42	217,86		0,7
2 завтрак:	Яблоко	120	0,48	0	11,76	56,4	386	12
	итого за приём:	120	0,48	0	11,76	56,4		12
обед:	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной (150/5)	155	1,10	3,24	8,75	67,70	73	12,29
	овощи натуральные соленые (огурец)	30	0,24	0	0,51	3,9	107 Пермь	1,5
	Плов из птицы (100/60)	160	7,84	4,81	26,76	279,34	321	0,67
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0	15,15	62,6	418	3
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	108 Пермь	0
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	109 Пермь	0
	итого за приём:	535	12,72	8,47	66,9	492,29		17,46
полдник:								
	Булочка „Веснушка,,	50	3,18	3,06	26,93	131,2	456	0
	Ряженка	150	3,51	3,75	6	79,5	420	0,54
	итого за приём:	200	6,69	6,81	32,93	210,7		0,54
итого за день:	1180	24,92	24,16	153,59	977,25		30,7	

В приготовлении пищи используется йодированная соль

день : пятый
 неделя первая
 сезон: зимне-весенний
 возрастная категория : от 1 года до 3-х лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			ЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	вит С
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК:	Макароны отварные с сыром	110	3,77	3,51	21,98	138,3	220	0,11
	Икра кабачковая пр.пр-во.	30	0,4	0,48	2,3	35,7	115 Пермь	1,77
	Бутерброд с маслом (5/20)	25	1,53	4,71	22,3	83,3	1	0
	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,36	70,9	414	0,98
	итого за приём:	315	8,04	10,7	56,94	328,2		2,86
2 завтрак:	Молоко кипяченое	150	4,58	3,75	7,05	82,92	419	0,82
	итого за приём:	150	4,58	3,75	7,05	82,92		0,82
обед:	Суп картофельный с крупой (пшено)	150	1,18	1,64	10,41	84,50	86	5,78
	Тефтели рыбные тушеные в соусе (55/15)	70	5,56	0,44	4,98	93,70	277	0,09
	Рагу из овощей	110	2,71	4,62	14,16	112,6	148	7,25
	Кисель из сока натурального	150	0,42	0,04	22,65	61,62	400	0,82
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	108 Пермь	0
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	109 Пермь	0
	итого за приём:	520	12,66	7,16	67,93	431,17		13,94
полдник:	Суп молочный с крупой (овсяные хлопья)	150	3,44	4,45	13,44	121,3	101	0,68
	Печенье	20	1,26	3,32	13,72	53	590 Пермь	
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	27,8	411	0,02
	итого за приём:	320	4,74	7,78	34,15	202,1		0,7
итого за день:		1305	30,02	29,39	166,07	1044,39		18,32

В приготовлении пищи используется йодированная соль

день : шестой
 неделя вторая
 сезон: зимне-весенний
 возрастная категория : от 1 года до 3-х лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			ЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	вит С
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК:	Суп молочный с крупой (пшено)	150	3,1	3,25	13,93	122	101	0,68
	Бутерброд с маслом (5/20)	25	1,53	4,71	22,3	83,3	1	0
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	27,8	411	0,02
	итого за приём:	325	4,67	7,97	43,22	233,1		0,7
2 завтрак:	Яблоко	120	0,48	0	11,76	56,4	386	12
	итого за приём:	120	0,48	0	11,76	56,4		12
обед:	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (150/5)	157	1,26	3,88	9,55	76,30	63	11,29
	овощи натуральные соленые (огурец)	30	0,24	0	0,51	3,9	107 Пермь	1,5
	Котлеты, биточки, шницели рубленые	60	5,36	6,48	8,53	119,00	299	0,06
	Пюре картофельное	120	2,44	3,54	15,34	116,22	339	17,21
	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	17,91	40,8	390	1,29
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	108 Пермь	0
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	109 Пермь	0
	итого за приём:	557	12,21	14,44	67,57	434,97		31,35
полдник:	Пудинг из творога с яблоками и сметаной (80/10)	90	9,09	10,18	12,42	142,5	254	1,1
	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,36	70,9	414	0,98
	итого за приём:	240	11,43	12,18	22,78	213,4		2,08
	итого за день:	1242	28,79	34,59	145,33	937,87		46,13

В приготовлении пищи используется йодированная соль

день : седьмой
 неделя вторая
 сезон: зимне-весенний
 возрастная категория : от 1 года до 3-х лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			ЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	вит С
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК:	Рыба, запеченная в молочном соусе	60	5,45	4,44	2,38	71,0	265	0,37
	Каша вязкая ячневая	110	2,70	3,11	17,53	99,16	182	0
	Бутерброд с маслом (5/20)	25	1,53	4,71	22,3	83,3	1	0
	Чай с молоком	150	2,65	2,33	11,31	76	413	1,19
	итого за приём:	345	12,33	14,59	53,52	329,46		1,56
2 завтрак:	Молоко кипяченое	150	4,58	3,75	7,05	82,92	419	0,82
	вафли	10	0,28	0,333	10,235	35,4	588 Пермь	
	итого за приём:	160	4,86	4,083	17,285	118,32		0,82
обед:	Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	3,29	3,16	13,13	88,40	87	4,3
	Гренки из пшеничного хлеба	10	0,8	0,15	4,01	37	123	0
	Тефтели мясные (2-й вариант)	60	2,47	5,48	8,36	160,96	304	0,49
	Свекла, тушенная в сметане или соусе	110	2,09	6,12	9,58	97,6	145	1,35
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0	15,15	62,6	418	3
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	109 Пермь	0
	итого за приём:	505	11,05	15,21	58,58	490,06		9,14
полдник:								
	Булочка „творожная,,	50	3,1	3,03	24,79	130,6	470	0,09
	Ряженка	150	3,51	3,75	6	79,5	420	0,54
	итого за приём:	200	6,61	6,78	30,79	210,1		0,63
	итого за день:	1210	34,85	40,663	160,175	1147,94		12,15

В приготовлении пищи используется йодированная соль

день : восьмой
 неделя вторая
 сезон: зимне-весенний
 возрастная категория : от 1 года до 3-х лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			ЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	ввт С
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК:	Кнели куриные с рисом	60	5,11	9,20	7,66	103,35	329	0,5
	Каша вязкая (пшено)	110	2,05	3,13	13,65	92,57	182	0
	Бутерброд с маслом (10/20)	30	1,58	8,41	10,12	97,2	1	0
	Какао с молоком	150	2,22	2,72	12,96	87	416	1,2
	итого за приём:	350	10,96	23,46	44,39	380,12		1,7
2 завтрак:	Яблоко	120	0,48	0	11,76	56,4	386	12
	итого за приём:	120	0,48	0	11,76	56,4		12
обед:	Суп картофельный с мясными фрикадельками (150/20)	170	4,11	4,66	9,45	106,10	89/129	7,75
	Салат из квашеной капусты с луком	30	0,495	1,522	2,7	20,3	48 Пермь	7,56
	Птица, тушенная в соусе с овощами (50/125)	175	6,27	2,30	15,88	280,90	319	8,02
	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,01	17,2	70,6	394	0,30
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	108 Пермь	0
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	109 Пермь	0
итого за приём:	565	13,995	8,912	60,96	556,65		23,63	
полдник:								
	Пирожок с повидлом	50	2,25	1	29,2	109	437	0,02
	Молоко кипяченое	150	4,58	3,75	7,05	82,92	419	0,82
	итого за приём:	200	6,83	4,75	36,25	191,92		0,84
итого за день:	1235	32,265	37,122	153,36	1185,09		38,17	

В приготовлении пищи используется йодированная соль

день : девятый
 неделя вторая
 сезон: зимне-весенний
 возрастная категория : от 1 года до 3-х лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			ЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	вит С
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК:	Суп молочный с пшеном	150	3,49	3,18	12,2	101,6	101	0,68
	Бутерброд с маслом (10/20)	30	1,58	8,41	10,12	97,2	1	0
	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,36	70,9	414	0,98
	итого за приём:	330	7,41	13,59	32,68	269,7		1,66
2 завтрак:	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0	15,15	62,6	418	3
	итого за приём:	150	0,75	0	15,15	62,6		3
обед:	Суп картофельный с клецками 150/20	170	2,41	3,26	10,42	107,40	91/128	4,3
	Салат из свеклы с яблоками	30	0,33	1,548	3,43	29,1	36	4,65
	Рыба, тушенная с овощами 45/15	60	7,20	1,90	1,20	61,20	261	0,13
	Пюре картофельное	120	2,44	3,54	15,34	116,22	339	17,21
	Кисель из сока натурального	150	0,42	0,04	22,65	61,62	400	0,82
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	108 Пермь	0
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	109 Пермь	0
	итого за приём:	570	15,59	10,708	68,77	454,29		27,11
полдник:								
	Сырники из творога со сметаной t (70/8)	78	8,65	10,14	11,92	187,27	245	0,15
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	27,8	411	0,02
	итого за приём:	228	8,69	10,15	18,91	215,07		0,17
итого за день:	1278	32,44	34,448	135,51	1001,66		31,94	

В приготовлении пищи используется йодированная соль

день : десятый
 неделя : вторая
 сезон : зимне-весенний
 возрастная категория : от 1 года до 3-х лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			ЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	вит С
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК:	Омлет натуральный	150	10,87	11,50	2,65	125,32	229	0,15
	Икра кабачковая пр.пр-ва.	30	0,4	0,48	2,3	35,7	115 Пермь	1,77
	Бутерброд с сыром и маслом (5/8/20)	33	2,85	5,85	13,16	107,8	1/3	0,05
	Чай с молоком	150	2,65	2,33	11,31	76	413	1,2
	итого за приём:	363	16,77	20,16	29,42	344,82		3,17
2 завтрак:	Яблоко	130	0,52	0	12,74	61,1	386	13
	итого за приём:	130	0,52	0	12,74	61,1		13
обед:	Суп картофельный с крупой (рис)	150	1,18	1,64	8,75	92,35	86	5,78
	Котлеты,биточки,шницели рубленые	60	5,36	6,48	8,53	119,00	299	0,08
	Капуста тушёная	120	2,88	4,83	11,93	104,41	143	33,04
	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	17,91	40,8	390	1,29
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	108 Пермь	0
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	109 Пермь	0
итого за приём:	520	12,33	13,49	62,85	435,31		40,19	
полдник:								
	Кефир	150	3,51	3,75	6	79,5	420	1,05
	Булочка ванильная	50	4,12	4,5	7,2	95,4	450	0
	итого за приём:	200	7,63	8,25	13,2	174,9		1,05
итого за день:	1213	37,25	41,9	118,21	1016,13		57,41	

В приготовлении пищи используется йодированная соль

ДНИ	ПИЦЦЕРИЯ РЕЦЕПТУРА			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ)	ВИТАМИН Е	
	Б	Ж	У			
1	31,07	36,393	155,795	1089,88	15,78	
2	40,94	49,23	146,13	1057,27	44,95	
3	27,17	31,87	191,54	1105,02	41,95	
4	24,92	24,16	153,59	977,25	30,7	
5	30,02	29,39	166,07	1044,39	18,32	
6	28,79	34,59	145,33	937,87	46,13	
7	34,85	40,663	160,175	1147,94	12,15	
8	32,265	37,122	153,36	1185,09	38,17	
9	32,44	34,448	135,51	1001,66	31,94	
10	37,25	41,9	118,21	1016,13	57,41	
ИТОГО ЗА 10 ДНЕЙ:	319,715	359,766	1525,71	10562,5	337,5	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА 10 ДНЕЙ:	31,97	35,98	152,57	1056,25	33,750	
75% от суточной нормы по СанПин:	31,50	35,25	152,25	1050	33,75	
превышение/недобор в суммарном соотношении	0,47	0,73	0,32	6,25	0,00	
превышение/недобор в % соотношении	1,50	2,06	0,21	0,60	0,00	
	выход	б	ж	у	ккал	вит С
Суточная норма по СанПин 2.3./2.4.3590-20		42	47	203	1400	45
75% от суточной нормы по СанПин:	1100	31,5	35,25	152,25	1050	33,75
норма СанПин завтрак 20%	350	8,4	9,4	40,6	280	9
норма СанПин второй завтрак 5%	100	2,1	2,35	10,15	70	2,25
норма СанПин обед 35%	450	14,7	16,45	71,05	490	15,75
норма СанПин полдник 15%	200	6,3	7,05	30,45	210	6,75

В приготовлении пицци используется йодированная соль

Используемая литература: 1) Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях. Сборник технических нормативов. Разработано: Учреждением Российской Академии Медицинских Наук Научно-исследовательский институт питания РАМН. г. Москва, Дели плюс 2016 год.

2) Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации. ООО "Уральский региональный центр питания" ГБОУ ВПО „Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е.А. Вагнера,, г. Пермь 2013 год.

Итого по разделу "Итого по разделу"

Всего по разделу "Итого по разделу"

№ п/п	наименование группы товаров	единица измерения	2015		2016		2017		2018		2019		2020		2021		2022		2023		2024	
			млн руб.	тыс. руб.	млн руб.	тыс. руб.	млн руб.	тыс. руб.	млн руб.	тыс. руб.	млн руб.	тыс. руб.	млн руб.	тыс. руб.	млн руб.	тыс. руб.	млн руб.	тыс. руб.	млн руб.	тыс. руб.	млн руб.	тыс. руб.
	использование		272,3	805	300	852	213,4	147,18	106,3	114	116,9	188	215,4	145,3	177,17	813,31	111,1	117,1	134,1	130,4	130	111,1
	закуп		150	180					150	180					150	180				150	180	
	закуп		2015	1175					150	180					150	180				150	180	
	использование		225	300	18,61	22,45	65,66	83,8					37,1	10,7	11,24	18,78			71,01	100,3		
	использование		67,5	82,5	3	3	7,8	9,8	3	7	3	7	5,8	7	15,7	10,4	6,4	10	8,3	5,3	8	10
	закуп		30	45	6	12						10,8	16,7		3,2	4,3				8	10	
	использование		175	412,3	91	381			49	82			21,5	16,7	49	82	50	82,3	26	47	68	82
	закуп		150	180											58	73,25				8	12	
	использование		150	187					82	88,56					39	99,75			20,5			
	использование		675	778,5	91	381	49	80	69	82	82	88,56	21,5	16,7	49	82	50	82,3	154	205	0	0
	использование		240	277,5					41	51,25					37	49			58	80		
	использование		800	800	3,72	4,444	116,81	111,8	11	13,75	1,08	1,196	4	4,47	12	13,5	18,17	24,55	5,44	6,882	6,58	6,2
	использование		900	1050	18,95	19,25	49	48,09	196,8	243	74	78,8	139	172	150,8	189	40	48,06	105,8	105,3	176,8	219
	использование				30	36	171,7	113,8			22,5	45	80	100	80	26					171,7	213,8
	использование				71,95	73,84	17,3	20,82	26,5	32,75	25,45	27,34	27,3	40	8,65	11,34	3,6	11,57	40,83	43,69	16,5	20
	использование				11,2	14,66	17,1	20,24	22,4	18,07	15,2	18,64	18,2	56,81	2,2	8,64	46,28	42,64	31,51	36,69	11,2	12,65
	использование								27	38,4					15	18	118	100		25,7	42,9	
	использование				6,75	7,95	0	3	1,5	1,5	6,5	8,4			6,5	8,4			7,5	8	2	2
	использование								18	25,1	30	50			30	50			34,9	58		
	использование								4,6	7,7									6,67	8,94		
	использование						30	50					30	50							30	50
	использование		1050	1680																	117,7	14,84
	использование		713	750					120	120	120	120			183,05	193,4			120	120	8,9	14,8
	использование																				161,05	175,6
	использование								25	18											15,75	21,1
	использование																				3,75	3,1
	использование		67,5	82,5																	81,75	16,1
	использование		750	750	50	50	150	150			150	150	50	50			150	150	200	200	750	750
	использование								8	10,8	33,89	50,71	3,2	5,23	0	10,8	4,58	6,25	4,58	6,25	6	7,2
	использование																				70,25	97,28
	использование																				17	14,6
	использование								11,57	14,58											23,14	26,16
	использование								25,87	45											25,87	45
	использование																				27,87	57,4
	использование																				18	23,8
	использование																				9	30,8
	использование																				25,87	45
	использование																				7	8,6
	использование		225	322,5																	225	322,5
	использование		80	90	30	48															80	90
	использование		187,5	212,5	11,18	11,84	2,2	2,6	0,8	0,75	16,71	40,05	4	4			34,4	41,58	27,75	32,83	14,58	18,7
	использование		175	172,5	14,04	14,37	5,94	14,886	15,35	15,9	15,67	18,6	5,9	10,8	15,10	19,4	14,75	18,05	16,06	16,18	14,05	17,1
	использование		67,5	82,5	3	3,9	7,4	8,62	7,8	10,1	3	3,6	8,4	8,7	3	3,6	6	8,6	10	11,6	9,5	11,1
	использование																				7,4	8,77
	использование																				48,0	60,0
	использование																				50,0	70,0
	использование		90	150					30	40											90	150
	использование		3,75	4,5	0,33	0,45	0,33	0,46	0,33	0,46	0,33	0,46	0,33	0,46	0,33	0,46	0,33	0,46	0,33	0,46	0,33	0,46
	использование		8,75	4,5			1,875	2,25											1,875	2,25		
	использование		7,5	8				1,075	2,25												1,875	2,25
	использование		187,5	225	16,81	19,7	18,01	21	22,2	25,46	11,78	14,14	22,2	25,46	26,7	32,48	11,2	13,84	15,77	18,17	26,1	32,04
	использование		3	3,75	0,35	0,42															0,5	0,6
	использование		15	21,5	5	7,5															5	7,5
	использование																				21,07	25,78
	использование		11,5	17,5	2,75	3,75	2,75	3,75	2,75	3,75	2,75	3,75	2,75	3,75	2,75	3,75	2,75	3,75	2,75	3,75	2,75	3,75
	использование				0,002	0,003			0,15	0,18			0,15	0,18							0,15	0,18
	использование						8,8	12	3	8					8,2	9,4					5	8
	использование		300	375	25	30	25	30	25	30	25	30	25	30	25	30	25	30	25	30	25	30
	использование		450	600	35	45	52	76	53	67	35	45	48,8	58,12	48	60	48,17	75,5	35	45	35	45
	использование				67,5	83,5															67,5	83,5
	использование				50	75															50	75
	использование				17,5	8,5															17,5	8,5

Федеральная служба по надзору
защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Ф 4 ДПО ОН 03.11

Аттестат аккредитации органа инспекции
№ КА. RU.710012 от 22.04.2015г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий республиканским

филиалом ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»
Куцевский
филиале
Савицкий

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 115/06 от 06 января 2022 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

Основного (организованного) 10-дневного меню на зимне-весенний период года,
разработанного индивидуальным предпринимателем В.И. Козловым
(Краснодарский край, 353860, г. Приморско-Ахтарск, ул. 50 лет Октября, дом №
100, кв. 26) для организации питания детей 1-3 года в дошкольных
образовательных организациях муниципального образования Ленинградский
район.

Производство экспертизы начато: 21.01.2022г. в 15.00ч.
Производство экспертизы окончено: 26.01.2022г. в 12.50ч.

1. Основание: заявление индивидуального предпринимателя В.И. Козлова,
зарегистрированное в Куцевском филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в
Краснодарском крае» от 20.12.2021г. № 20/20/ОН;

2. Заявитель: индивидуальный предприниматель В.И. Козлов;

Юридический адрес: Краснодарский край, 353860, г. Приморско-Ахтарск, ул. 50 лет
Октября, дом № 100, кв. 26;

ИНН: 234703511403;

ОГРН: 305234702802112;

фактический адрес: Краснодарский край, 353860, г. Приморско-Ахтарск, ул. 50 лет
Октября, дом № 100, кв. 26;

3. Разработчик: индивидуальный предприниматель В.И. Козлов;

Юридический адрес: Краснодарский край, 353860, г. Приморско-Ахтарск, ул. 50 лет
Октября, дом № 100, кв. 26;

Фактический адрес: Краснодарский край, 353860, г. Приморско-Ахтарск, ул. 50 лет
Октября, дом № 100, кв. 26;

4. Цель экспертизы: на соответствие требованиям раздела II п.2.8; раздела VIII, п.8.1,
п.8.1.2, п.8.1.3; п.8.1.4; п.8.1.6; 8.1.9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-
эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Подлинник
Справка № 0-1

1030

Куцевский
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

№ 06/01 от 11/05/05

5. Перечень рассмотренных материалов:

- Основное (организованное) 10-дневное меню на зимне-весенний период года, разработанное индивидуальным предпринимателем В.И. Козловым (Краснодарский край, 353860, г. Приморско-Ахтарск, ул. 50 лет Октября дом № 100, кв. 26) для организации питания детей 1-3 года в дошкольных образовательных организациях муниципального образования Ленинградский район;
- технологические карты кулинарных изделий (блюд) с указанием рецептур и технологии приготовления блюд и кулинарных изделий;
- похозяйственная записка к меню;
- похозяйственная ведомость выполнения норм питания возрастной категории детей 1-3 года.

6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:

Представленное основное (организованное) 10-дневное меню на зимне-весенний период года для организации питания детей 1-3 лет в дошкольных образовательных организациях муниципального образования Ленинградский район разработано на основе следующих документов:

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Методические рекомендации МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций», утвержденные Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А. Ю. Поповой;
- Сборник рецептур на производство для питания детей в дошкольных образовательных организациях. Сборник технических нормативов. Разработано :Учреждением Российской Академии Медицинских Наук. Научно-исследовательский институт питания РАМН. Г.Москва. Делл плаж, 2016г.;
- Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, ООО «Уральский региональный центр питания» ГБОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. Акдд. Е.А. Вагнера, г. Пермь, 2013 г.;
- Технологические карты кулинарных изделий и блюд;
- Похозяйственная ведомость выполнения норм питания возрастной категории детей 1-3 лет.

По результатам экспертизы основного (организованного) 10-дневного меню на зимне-весенний период года, разработанного индивидуальным предпринимателем В.И. Козловым (Краснодарский край, 353860, г. Приморско-Ахтарск, ул. 50 лет Октября, дом № 100, кв. 26) для организации питания детей 1-3 года в дошкольных образовательных организациях муниципального образования Ленинградский район, установлено:

Основное (организованное) 10-дневное меню на зимне-весенний период года для организации питания детей 1-3 года в дошкольных образовательных организациях муниципального образования Ленинградский район, разработано на основании сформированного рациона питания, включающего распределение перечня блюд,

В.И. Козлов
Индивидуальный предприниматель
Краснодарский край, г. Приморско-Ахтарск, ул. 50 лет Октября, дом № 100, кв. 26

№ 3
01
2024
445/26

кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (обед) (п.8.1.2, п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Представленное меню разработано с учетом сезонности (зимне-весенний период) на период двух недель (10 дней, предусмотрены с понедельника по пятницу) дифференцированного по возрасту (1-3 лет) (п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

В меню предусмотрено четырехразовое питание: первый завтрак - 20%, второй завтрак - 5%, обед 35%, полдник - 15% (п.8.1.2 приложение № 10, таблица 3).

Примерное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборником рецептов (п.8.1.4 приложение № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Наименования блюд и кулинарных изделий, указанные в примерном меню, соответствуют наименованиям и используемым сборниках рецептов (технологических карт) (раздел II п.2.8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Запрещенные блюда (пищевая продукция) в меню отсутствуют (п.8.1.9 приложение 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

С-витаминизация, согласно пояснительной записке, предусмотрена путем ежедневной закладки в третье блюдо (п.8.1.6 приложение 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Согласно пояснительной записке, профилактика йод-дефицитных заболеваний осуществляется путем введения в рацион йодированной соли, что соответствует требованиям п.8.1.6 приложение 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В примерном меню соблюдены требования по массе порций блюд и кулинарных изделий для детей 1-3 лет (п.8.1.2 приложение № 9 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Название блюда	масса порции блюда в граммах от 1 года до 3 лет	
	фактическая	нормируемая
Каша, овсяная, ячменная, гречневая, рисовая, манная, блинчики	130-150	130-150
Ласуны (сухарики, печенье, вафли, пряники и т.п.)	20	20-40
Первое блюдо	150-170	150-180
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюда из мяса птицы)	50-70	50-60
Гарнир	110	110-120
Третье блюдо (кислот, кисель, чай, лимонад, кофеиный, компот, сок)	180-200	150-180
Фрукты	90-100	95

Суммарные объемы блюд по приемам пищи соответствуют требованиям п.8.1.2 приложение № 9 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;

Показатели	Фактические суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах) в среднем за 10 дней	Нормируемые суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах, за месяц)
Завтрак	332	350
Второй завтрак	118	100
Обед	512	420
Полдник	233	200
Всего	1255	1100

Завтрак состоит из молочных супов с различными видами круп, кулинарных изделий из яиц, бутерброда с маслом и сыром, орешки, напиток. Второй завтрак включает

Кушанова

дата: 08.08.2024. Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан

№ 4
 от 25.04.2016 г. № 415/06

свежие фрукты или молоко кипяченое. Обед по составу пищевых продуктов и готовых блюд состоит из закуски (салат, овощи натуральные), горячих 1-х блюд (супы с бобовыми, крупами, борщ, рассольник), горячих 2-х блюд (плов ; гарниром из круп, макаронных изделий, картофельного пюре, диетичных рыбных или мясных котлет, блинчиков, рыбы тушеной) напитков (соки овощные , фруктовые, кисели, компот из сухофруктов и свежих фруктов) . Полдник включает в себя штучное кондитерское /хлебобулочное изделие, творожные изделия , кисломолочный напиток, чай, кофейный напиток с молоком.

Распределение энергетической ценности блюд по приемам пищи , учитываем пребывание детей в образовательных учреждениях, соответствует нормам (приложение 10: таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

Показатели	Фактические суммарные показатели по приемам пищи (в ккал, в среднем за 10 дней)	Нормативные суммарные показатели по приемам пищи (в ккал, по месяцам)
Завтрак	320	280
Второй завтрак	57	50
Обед	490	490
Полдник	254	210
Всего	1101	1030

Допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/-5%, но средний % пищевой ценности за неделю соответствует нормам, приведенным в таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

По результатам анализа накопительной ведомости выполнения норм питания возрастной категории детей 1-3 лет, последние обеспечены среднесуточными наборами пищевой продукции (в netto), мл на 1 ребенка в период пребывания в дошкольной организации, что соответствует требованиям (п.8.1.2 приложение № 7 таблица 1, СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

7.Вывод: Основное (организационное) 10-дневное меню на зимне-весенний период года, разработанное индивидуальным предпринимателем В.И. Козловым (Краснодарский край, 353860, г. Приморско-Ахтарск, ул. 30 лет Октября, пом. № 100, кв. 26) для организации питания детей 1-3 года в дошкольных образовательных организациях муниципального образования Ленинградский район, соответствует требованиям раздела II п.2.8; раздела VIII, п.8.1, п.8.1.2, п.8.1.3; п.8.1.4; п.8.1.6; 8.1.9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене



Т.Н. Пожиленкова

Кушевский

Сайт: 08370 | Контакт: 8 (918) 320-10-10 | Адрес: Краснодарский край, г. Ленинградский район, с/пос. Ленинградский, ул. Мухоморова, д. 10

Прошито и
Скреплено
печатью

В.И. Козлов

